



Le Mag L'Espoir

Magazine trimestriel de l'Adapei 36

N° 53 - Juillet 2019

Inauguration

du site des Aubrys

page 3



ASSOCIATION
Assemblée générale

4



ENFANCE-ADOLESCENCE
Un moment avec nos parents

5



TRAVAIL
idHem à Cluis

7



HABITAT-VIE SOCIALE
Séjours à Lurais et à Disney
au FAM

11

Sommaire

EDITO DE LA
PRÉSIDENTE.....p. 2

VIE ASSOCIATIVEp. 3

- La fin d'un chantier...
- Congrès
- Assemblée Générale 2019

ENFANCE-ADOLESCENCE p. 5

- Un moment avec nos parents...
- Le Petit Prince
- Carnavalesque
- Deuxième Séminaire Régionale des Unités d'Enseignement Maternelle Autisme

TRAVAIL..... p. 7

- idHem à Cluis
- Zoom sur...
Bienvenue à La Blanchisserie idHem du site des Aubrys
- Ambiance festive au secteur travail !
- Charme ou Hêtre ?
- «Fais ce que je fais»
- Match aller Match Retour

HABITAT-VIE SOCIALE p. 11

- Séjours à Lurais et à Disney au FAM
- Les vacances au SAVS
- Fête de l'été à Puy d'Auzon
- Aider à Aider

NOUS AUSSI p. 14

LETTRE À JULIETTE..... p. 15

EN BREF p. 16

Fondateur du Journal :
Adapei 36

Directrice de publication :
Martine FOURRÉ

Maquette / Impression :
GC Concept : 02 54 08 60 08
www.agence-gcconcept.com

Tirage : 500 exemplaires

Contact

Adapei 36
2 bis, Avenue de la Forêt
36250 Saint-Maur

Tél. : 02 54 22 99 33
accueil@adapei36.fr
www.adapei36.fr



<http://www.facebook.com/adapei36>

Édito



Martine FOURRÉ,
Présidente de l'Association
mfourre@adapei36.fr

Présidente de l'Adapei 36...

Je suis Martine Fourré. Depuis le 22 juin 2019, je suis la 12^{ème} Présidente de l'Adapei 36.

J'ai 60 ans et exerce la profession d'éducatrice auprès d'enfants présentant des troubles du comportement. Je suis veuve et mère d'une grande fille.

Pourquoi l'Adapei 36 ? Ma sœur Catherine, décédée en 2010, est accueillie au Château de Laleuf en 1967. A cette époque, l'Adapei est une toute petite association de parents et d'amis qui se mobilisent pour trouver un lieu d'accueil et de prise en charge pour ce qu'on appelle encore « leurs enfants différents ».

Toute la famille Raymond (mon nom de jeune fille) est engagée dans ce militantisme : les parents adhérents, puis membres du Conseil d'Administration et Président pour mon père ; les enfants que nous étions toujours présents et acteurs dans les différentes actions et manifestations comme l'opération brioches, les fêtes de fin d'année, etc.

Il y a 10 ans, j'ai repris et fait perdurer l'engagement familiale par conviction et par reconnaissance. Ma sœur a vécu heureuse au sein de nos structures.

Epaulée dans cette aventure par le Nouveau Directeur Général, M. Fily qui rejoindra l'Adapei 36 au 1^{er} septembre, les rôles et missions de chacun seront définis ou redéfinis, mais sans précipitation afin de me laisser le temps de faire connaissance avec les personnes accueillies et les professionnels des différents secteurs.

La présidence de notre association n'est pas un engagement à la légère. Cette fonction, chargée de responsabilités, je souhaite l'exercer avec le soutien et l'implication de tous afin de continuer la dynamique impulsée par mon prédécesseur.



La fin d'un chantier ...

Initialement prévue en novembre 2018 dans le cadre du soixantenaire, l'inauguration des Aubrys a eu lieu le 7 juin dernier.

Malgré une météo quelque peu capricieuse, environ 230 personnes, dont un grand nombre d'élus, ont répondu présentes à l'invitation lancée par Patrick Poupet.

■ 10 ans de travaux, 16 millions d'euros

Cette inauguration est l'aboutissement de plus de 10 ans de travaux et d'environ 16 millions d'euros d'investissements. En terme de mètres carrés cela signifie 2300 d'ateliers réhabilités, 3500 de construction soit plus de 8800 depuis la construction des foyers.

L'implantation d'un grand ESAT/EA avait été décidée pour répondre aux besoins de moderniser le secteur travail, d'améliorer les conditions de travail et d'accueil. Cela favorise aussi la citoyenneté professionnelle des travailleurs d'ESAT et des salariés de l'entreprise adaptée du fait de la localisation par exemple des transports gratuits de droit commun. Cela permet également d'optimiser les ressources en réunissant et en mettant en cohérence l'outil de travail et de production.

Dans cette dynamique, en 2016, est créée la marque commerciale idHem qui est agréée entreprise solidaire d'utilité sociale et assure l'emploi, le développement de compétences et l'inclusion de plus de 200 personnes en situation de handicap.

■ Espace Mikado véritable lieu d'échanges

Au cours du chantier, l'acquisition du terrain adjacent a permis d'agrandir la cui-



Coupure du ruban avec les élus présents le 7 juin dernier.

sine centrale et le nouveau bâtiment des espaces verts, de construire une grande salle de réunion « l'Espace MIKADO » et un nouveau siège social, permettant ainsi à l'Association d'être mise en avant et de créer un véritable lieu d'échanges et de rencontres mais aussi la tenue de diverses manifestations.

Toutes les réalisations sont l'oeuvre des architectes Antoine Réalé et Jean Malo Néroli et les entreprises locales.

Concluons par les mots de Patrick Poupet : [...Voltaire disait : « **on peut juger du caractère d'un homme à ses entreprises** ». Je vous propose de reprendre sa formule pour la détourner : « **on peut juger du caractère d'une association à ses réalisations** » ...]

Chrystelle POTIER
Adjointe de Direction
cpotier@adapei36.fr





Congrès

4 participants ont fait le voyage jusqu'à Lyon où s'est déroulé le congrès National de L'UNAPEI (Mesdames FOURRE et LONATI, Messieurs COURTINE et MAUVY).

« La 1^{ère} journée, nous avons pu visiter le site de l'ADAPEI 07 à Roiffieux en Ardèche où l'accueil fut chaleureux et convivial pour un moment d'échange avec les congressistes et les acteurs du site. La découverte du musée des papeteries Canson et Montgolfière (principal client de l'ESAT) nous a également enchanté. Nous avons assisté à l'Assemblée Générale où le Président Luc GATEAU nous a montré un tempérament engagé et militant notamment sur les nouvelles dispositions du gouvernement en matière d'inclusion. De nombreux stands ont aussi attiré notre attention : instruments de musique adaptés, confection de produits locaux, découvertes d'actions constructives et originales d'associations locales.... »



Assemblée Générale 2019



Le nouveau Conseil d'Administration présidé par Martine FOURRÉ (au centre)

En présence de quelque 90 participants, l'Assemblée Générale s'est déroulée le 22 juin dernier dans la nouvelle salle Mikado.

Les différents rapports moraux, financiers et d'activités ont été largement explicités par le Président Patrick POUPET, le trésorier Jean-Pierre NEUVILLE, le représentant du cabinet comptable ainsi que Martine FOURRÉ, présidente adjointe, et approuvés par l'assemblée.

Les responsables des secteurs (Travail, Enfance-Adolescence, Hébergement) ont fait part des nombreuses actions menées durant l'année par eux-mêmes et leurs équipes. Ils ont exposé leurs projets en cours notamment en terme de finalisation des constructions sur tous les sites ainsi que la mise en place d'importants partenariats pour permettre l'accès à l'inclusion positive de nos résidents au sein de l'éducation nationale ou de clubs sportifs locaux.

La remise de médailles du mérite a en-

suite permis de mettre en valeur les personnalités ayant apportés leur soutien à différentes actions :

- la banque alimentaire représentée par M. Arnulf ;
- l'entreprise Arcadès et son directeur général, Patrick Belz ;
- l'école élémentaire de Saint-Maur représentée par son directeur Stéphane Berger ;
- la Mairie de Saint-Maur qui ne pouvait être présente.

À l'issue du Conseil d'administration et compte tenu de la démission de Patrick POUPET, Martine FOURRÉ s'est vue confier à l'unanimité le poste de Présidente de notre association.

Le verre de l'amitié a clos cette matinée.

Jackie LONATI & Philippe COURTINE
Administrateurs

jltonati@adapei36.fr / pcourtine@adapei36.fr



Un moment avec nos parents ...



Mardi 18 juin, nous sommes tous arrivés aux Alizés mais ce sont nos parents qui nous y ont emmenés.

Surprise pour nous, une journée au Zoo du Reynou était organisée et en plus tout le monde venait.

Alors, nous nous sommes installés dans les véhicules. C'était drôle, il y avait notre camion et un pour nos parents.

Nous avons tous pris la route, petit repos pour certains et grandes discussions pour les autres. Arrivés au parc, nous avons commencé la visite tous ensemble.

■ Quel safari !

Puis vers midi, pique-nique que les grands de la SIPFP nous avait préparé. Les copains du multi-accueil Tom Pouss', qui étaient au parc aussi, sont venus nous rejoindre. Nous nous



Un zoo grandeur NATURE
aux Portes de Limoges !

sommes tous installés à notre aise, assis à table, dans un fauteuil ou sur une natte au sol. Tous ensemble, nous avons pris le verre de l'amitié.

Puis nous avons mangé, échangé, rit et sourit.

Vers 13h30, tous les grands ont rangé le pique-nique pendant que nous nous sommes reposés un peu.

Ensuite, grande balade. Nous avons vu beaucoup d'animaux, des cochons d'Inde, des chèvres, des loups des paons, des tigres ... Ohlala quel safari ! Les chemins étaient pentus et caillouteux, parfois. Alors tous les grands se sont aidés et relayés, une vraie solidarité ! Ils ont pu aussi, parler, échanger leurs astuces, petits trucs et combines, avec beaucoup de sourires et de rires. Vers 16h00, nous nous sommes assis pour boire un grand verre frais et prendre un petit goûter. Là encore tous ensemble ! Puis, nous sommes revenus tranquillement aux véhicules.

Nous avons profité de ce moment et nos parents aussi. Ils avaient tous le sourire....

Quelle belle journée !!!

Les enfants des Alizés



Le Petit Prince

Le 2 avril, lors de la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme, l'Adapei 36 a choisi d'inaugurer son unité Le Petit Prince qui a pour vocation d'accueillir des enfants ayant des Troubles du Spectre de l'Autisme. Durant cette manifestation festive, la bonne humeur ainsi que l'échange furent de mise. La journée a commencé par un « atelier voix » auquel les enfants et adolescents ont participé puis le Président Mr POUPET, Mme SABIO-RAOUKI ainsi que de nombreux officiels ont inauguré l'Unité Le Petit Prince dans le patio de la structure, après avoir visité les locaux et apprécié à sa juste valeur l'aboutissement de ce projet, qui permet au secteur Enfance-Adolescence de disposer d'un formidable outil adapté et conçu pour le bien-être et l'épanouissement des jeunes accueillis. L'après-midi ont eu lieu les festivités. Plusieurs structures gonflables ont remporté un franc succès auprès des enfants et adolescents, la présence de poneys du centre équestre d'Ardentes, l'atelier djembé, la médiation animale ont contribué à faire de cette manifestation un moment de convivialité apprécié de tous, accompagnés de nombreuses familles. La journée s'est close en chanson avec un texte écrit pour l'occasion, sur fond d'espoir et chanté par le groupe « Baptist' » et les professionnels de l'unité.

*Les Professionnels de l'Unité
Le Petit Prince.*

Secteur enfance et adolescence





Enfance - Adolescence

Institut Médico-Educatif et Unité Le Petit Prince
Antenne pour enfants polyhandicapés les Alizés
Unité d'Enseignement Maternelle pour Enfants Autistes Jean-Zay

Carnavalesque

Coloré, musical, souriant... Trois adjectifs pour décrire le carnaval de l'IME Les Martinets qui a eu lieu le 6 mars dernier. Un projet né de l'initiative de Lucie Leblanc, une étudiante en BTS SP3S1, et qui a évolué grâce à l'équipe socioéducative du Secteur Enfance-Adolescence.

Familles et centres de loisirs ont été accueillis afin de profiter de cette journée festive mais aussi du goûter concocté par les enfants ! Beignets, gaufres et crêpes ont régalé petits et grands ! Côté musique, un défilé au rythme des percussions, tenues par les enfants et Lahouari Bouregaya, mais aussi un concert dans le gymnase interprété par Mélanie d'Iss, ou plutôt Louna des Neiges, la cousine d'Elsa et Anna !

Une immense joie s'est emparée de tous les enfants présents, tous les sourires étaient au rendez-vous, les confettis aussi. Nous pourrions finalement résumer cette journée par un mot simple : carnavalesque !

Lucie LEBLANC,
Stagiaire à l'IME



Deuxième Séminaire Régionale des Unités d'Enseignement Maternelle Autisme

Le CRUE est le Comité Régional des Unités d'Enseignements Maternelles.

C'est un collectif de cadres de direction qui assure la gestion des différentes UEMEA de la Région Centre Val de Loire, à l'initiative des collègues de l'Indre-et-Loire. Ce groupe échange, réfléchit sur les richesses et difficultés rencontrées dans la mise en place, le fonctionnement quotidien de ces unités ; il est force de propositions et permet une réflexion croisée, dynamique en apports théoriques et pratiques.

Le CRUE a lancé son premier séminaire en 2017 et a souhaité, pour ce second séminaire, réunir à nouveau l'ensemble des professionnels des 6 unités de la région Centre Val-de-Loire pour traiter d'un sujet qui avait animé les débats il y a deux ans : « **Du diagnostic au projet de vie de l'enfant. La place de l'UEMEA dans ce parcours.** »

Nous remercions l'Agence Régionale de Santé Centre Val de Loire représentée par Mme Fougeray, M.Bellanger, Mme Annaheim-Jamet, Directrice de l'offre Médico-Social à l'ARS Centre Val-de-Loire, l'Education Nationale représentée par M.Gabert et les invités de la table ronde dont Mme Vandermeersch et les membres de l'équipe de Diagnostic précoce du 45 qui a traité de la place des partenaires dans le processus des orientations.



L'après-midi été réservé à des ateliers dont les thématiques étaient les suivantes :

1er atelier

Processus d'orientation : stages d'accompagnement, interventions

2ème atelier

La place de la transmission des informations : bilan de sortie du dispositif (MS / école)

3ème atelier

La question de la rupture de parcours « le 0 sans solutions » : partage d'expériences

4ème atelier

La sensibilisation des écoles pour permettre un retour « adapté » dans le milieu ordinaire

5ème atelier

Quelles solutions et montages pour la sortie des enfants (dérogation après 6 ans, inclusion avec les écoles élémentaires...)

Ce fût une belle journée de réflexion, en présence de professionnels engagés dans leurs missions au sein des UEMA et contribuant avec dynamisme aux débats pour la mise en œuvre des projets toujours plus inclusifs.

Claire Sophie SABIO-RAOUKI
Directrice du Secteur
Enfance-Adolescence
cssabio@adapei36.fr





idHem à Cluis



Printemps 2019

Début travaux
ESPACES VERTS
29 avril 2019

Dépôt du permis
BLANCHISSERIE
Juillet 2019

Clos couvert
ESPACES VERTS
Fin juillet 2019

Consultation
BLANCHISSERIE
Septembre 2019

Hiver 2019

Début travaux
BLANCHISSERIE
Octobre 2019

Fin travaux
ESPACES VERTS
Novembre 2019

Été 2020

Fin des travaux
BLANCHISSERIE
Juillet 2020

L'amélioration des conditions de travail de nos infrastructures par des travaux fait partie de notre quotidien depuis 2014 et ce n'est pas fini... En effet, si le projet du grand Esat/EA du site des Aubrys touche à sa fin, celui de l'Esat de Cluis ne fait que commencer.

Depuis l'arrivée de l'Esat dans la zone de la Grande Justice à Cluis, des difficultés pour chaque activité ont très vite été repérées. Pour la blanchisserie, la superficie et la capacité de traitement du linge ne permettaient pas dans cette configuration une évolution de cette activité sur le long terme. Rendre cet espace conforme à la norme RABC « Risk Analysis Bio-contamination Control », signe de la qualité du traitement du linge, est alors impossible. Pour les espaces verts, la circulation sur le site et l'accès à l'espace dédié aux véhicules et ma-

tériels dans le bâtiment demandaient beaucoup d'habilité. Enfin, pour l'activité maintenance hygiène des locaux, un espace insuffisant de stockage freinait son organisation.

■ Une belle visibilité pour nos activités

Ce constat étant fait, le projet de réhabilitation du site est de nouveau confié au cabinet d'architecte Réale. Dans un premier temps, l'idée était d'agrandir le bâtiment actuel mais une opportunité a fait évoluer cette hypothèse.

Un garage automobile situé à 50 mètres de l'Esat allait être en vente et les négociations entre l'Adapei 36 et le garagiste ont abouti rapidement. L'achat de ce garage idéalement placé sur l'axe Châteauroux/Cluis permettra de délocaliser

les espaces verts et donnera une belle visibilité à nos activités. La réhabilitation du garage prévoit la création d'espaces de stockage véhicules/ matériel clos et couvert, des vestiaires H/F, un bureau et la remise en route d'une station de lavage ouvert au public 24h/24.

Les travaux ont débuté mi-avril et devraient se terminer au mois de novembre pour le nouvel atelier espaces verts. Les artisans auront un court répit le temps du déménagement de cette activité pour ensuite redémarrer l'aménagement de l'espace libéré au profit de la blanchisserie.

Mais ça c'est l'objet d'un autre article...

Frédéric CHABENAT
Cadre technico-commercial
fchabenat@adapei36.fr



ZOOM SUR : Bienvenue à La Blanchisserie idHem du site des Aubrys



L'histoire débute en 2014, la Direction du secteur Habitat Vie Sociale nous informe du départ en retraite des lingères du foyer d'hébergement. Le projet de réhabilitation du grand Esat/EA prend forme, la blanchisserie devient une évidence. Pourquoi ne pas proposer une nouvelle activité socio-professionnelle aux ouvriers de l'Esat O. Richer ? C'est décidé nous reprenons le flambeau. Après plusieurs mois de réflexion, d'études et de travaux d'agrandissement, les agents de la blanchisserie idHem ont enfin pu intégrer leur tout nouvel espace de travail en juin dernier. Cette zone d'activité passe de 110 m² à 405 m², le bâtiment est complètement réhabilité, repensé pour proposer :

- 4 zones de traitement : une pour la ré-

ception et le traitement du linge sale, une pour le traitement du linge propre, une pour l'expédition et une pour l'accueil client.

- Des conditions de travail optimisées par l'acquisition de matériels modernes et ergonomiques dont 3 lave-linge aseptiques, 3 séchoirs rotatifs, 1 calandreuse (sècheuse-repasseuse), 5 postes de repassages professionnels, 1 poste de scannage, 1 emballeuse et 1 poste « marquage du linge » permettant une traçabilité des produits traités.
- Des zones de livraison et réception abritées pour le confort de nos clients
- Un système de livraison permettant un travail en équipe avec la blanchisserie de l'Esat de Cluis garantissant ainsi une continuité de service.
- Des vestiaires et sanitaires tous neufs.

Depuis plus de 4 ans, c'est une équipe mixte dynamique et motivée qui se construit. Aujourd'hui, 8 agents exercent dans cet espace, l'atelier pourra accueillir jusqu'à 12 personnes. Toute l'équipe participera à une formation sur la méthode RABC (Analyse du Risque et le Contrôle de Biocontamination) au mois d'octobre

2019. Cette démarche vise à contrôler les risques de contamination biologique du linge. Le développement et l'acquisition de nouvelles compétences techniques favoriseront leur autonomie. Aujourd'hui, nous traitons environ 120 à 150 kg de linge / jour, du linge du plus délicat (linge des résidents du Foyer d'Hébergement et du Foyer d'Accueil Médicalisé ainsi que des Chambres d'Hôtes et des particuliers) au plus robustes (E.P.I des divers ateliers idHem, de la cuisine centrale, des clients extérieurs...) tout en répondant aux normes d'hygiène garantissant le linge « indemnes de microbes ».

Depuis l'inauguration du site en date du vendredi 7 Juin, nous avons lancé la possibilité d'ouvrir notre offre à d'autres clients jusqu'alors impossible. idHem blanchisserie devient un point de vente ouvert au public. Nous espérons qu'elle apportera satisfaction et fierté à l'ensemble des utilisateurs.

Magali BRIN

*Monitrice d'atelier blanchisserie idHem
mbrin@adapei36.fr*

Ambiance festive au secteur travail !

C'est sous un soleil d'été que la fête du secteur travail a battu son plein dans les nouveaux espaces aménagés des Aubrys. 250 ouvriers, professionnels, jeunes de l'IME et bénévoles se sont d'abord retrouvés autour d'un apéritif pour trinquer à l'ouverture de la période estivale. L'ambiance chaleureuse était agrémentée de petites douceurs et de musiques joyeuses. Après un buffet gargantuesque préparé par la cuisine centrale et l'équipe de régé thermie, les convives ont profité d'une note glacée avec la venue du marchand les p'tits mets bio proposant des « esquibio » artisanaux. En début d'après-midi, les festivités étaient ouvertes. Au programme : course d'orientation, karaoké, flash mob, danse, initiation à la boxe et jeux divers, sans oublier le bœuf musical réalisé par Jean-Eudes MAURIN au cor de chasse et David VILLOT à l'accordéon et au synthétiseur. Quelques pas de danse ont été esquissés sur ces sons originaux. Les nouvelles animations créées par le pôle socio professionnel et soutenues par les moniteurs ont été appréciées par tous ! Le tout a été orchestré par la Direction avec le soutien des services administratifs et généraux. Ce travail d'équipe a contribué à ce que l'ambiance soit là tout au long de la journée pour le plaisir de chacun ! Sans aucun doute une très belle fête !

Les accompagnatrices socio-professionnelles du Pôle socio-professionnel





Charme ou Hêtre ?

Depuis la loi du 11/02/2005, les ESAT offrent aux personnes accueillies l'accès à des activités de soutien qui favorisent le maintien et le développement des compétences professionnelles. Le Pôle socio-professionnel recherche des organismes partenaires, tels que CFOR, Appec's, Codes, Delta-FormaCentre, APR, Udaf, et depuis peu crée des activités en interne grâce à la valorisation des compétences techniques des moniteurs d'atelier. Ces actions sont soutenues selon des besoins repérés, ainsi elles peuvent être évolutives. Il existe, à ce jour, les activités suivantes : initiation et informatique débutant, éco-citoyenneté et sécurité au travail, équilibre des repas, accueil clientèle, estime de soi, savoirs de base, formation échafaudage, gestes et postures, CACES, RABC, transpalettes, activités internes comme groupe de parole, séquences d'apprentissages sur tablette tactile et reconnaissance des végétaux.

I Activité reconnaissance

Cette dernière est le fruit d'une réflexion de deux moniteurs espaces verts et d'une accompagnatrice socio-professionnelle. La mise en place d'une activité dédiée à l'étude des végétaux a vu le jour il y a 3 ans. Il s'agit d'apprendre à identifier les principaux arbres d'ornement et des arbustes des haies paysagères rencontrés sur les chantiers. Parce que le « Charme d'Adam (d'à dent) c'est d'hêtre (d'être) à poil ; ou comment différencier les arbres à partir de leur feuillage. Les feuilles du charme ont une forme dentelée tandis que le hêtre possède des poils sous son feuillage. C'est donc en début d'automne 2017 qu'un groupe d'une dizaine de personnes, composé de membres des ESAT de Cluis, d'O. Richer et de 2 jeunes de l'IME Les Martinets, encadré d'un moniteur espace vert et de l'accompagnatrice, est allé recueillir des échan-



tillons des végétaux sur le site de Puy d'Auzon. Ils ont ensuite utilisé des techniques de séchage pour une conservation optimum et confectionné un herbier. Des légendes ont été apposées pour chacun des végétaux, donnant des indications de taille, d'odeur, de conditions de pousse.... Pour agrémenter leur travail, des visites de jardins remarquables sont organisées. Nous avons pu, durant ces 3 dernières années, visiter l'Arboretum des Barres, ceux de Poulaines et de la Sédelle ainsi que le jardin public des Cordeliers à Châteauroux guidés par des professionnels. L'idée est de pouvoir découvrir les végétaux à leur état naturel avec des tailles différentes. Pour finir, le groupe a préparé une exposition de leur travail auprès de leurs collègues

et ainsi transmettre leur savoir. Divers supports ont été utilisés : présentation de l'herbier, panneaux photos, dégustation de produits dérivés des végétaux, tablette tactile présentant l'herbier en vidéo ou sous la forme d'un quizz. A noter que la présentation de cette activité a été mise à un ordre du jour du dernier CVS 2018 de l'ESAT de Cluis, les représentants tenant ainsi à mettre en valeur le travail réalisé.

Simon ANGUILLE
Moniteur d'atelier Espaces Verts
sanguille@adapei36.fr

Véronique ROUSSILLAT
Accompagnatrice socio-professionnelle
vroussillat@adapei36.fr



« Fais ce que je fais » Match aller Match Retour

Le mardi 9 avril 2019, une quinzaine d'ouvriers de l'ESAT O. Richer ont participé à la journée « Fais ce que je fais ». Cette journée a pour objectif de faire découvrir à une entreprise et ses salariés, le travail réalisé par les ouvriers d'ESAT. Pour cette journée, ce sont les joueurs de football de moins de 17 ans du centre de formation de la Berrichonne de Châteauroux qui sont venus découvrir cet univers. Ainsi 20 jeunes, entre 15 et 17 ans, et 2 encadrants ont passé la matinée sur le site à la découverte de nos activités.

■ Découverte et échanges

Après un accueil autour d'un petit déjeuner, chaque joueur a eu les EPIS (équipements de sécurités) adaptés à son atelier. 9 joueurs ont été accueillis en sous-traitance, 1 en régéthermie, 2 et un encadrant en ateliers bois, 5 et une encadrante en espaces verts, 2 en blanchisserie, et 2 en peinture. Une fois la première appréhension passée, chacun a regagné son atelier respectif et a pu découvrir ou faire découvrir le travail réalisé. Durant la matinée, en sous-traitance, Véronique, Houda et Vivien ont fait réaliser le reconditionnement de pelotes de laines. Sur l'atelier Saint-Lizaigne, Gwendoline, Charlene et Aurélien ont montré leur travail sur une

chaîne de montage : vissage d'écrous, de cors ... Enfin, Coralie, Slovan et Marina ont tuteuré leurs apprentis d'un jour sur de l'étiquetage de DVD. En atelier bois, Valentin, Sylvain et Mickael ont montré et fait réaliser une caisse de transport. En atelier espaces verts, le moniteur et les ouvriers ont fait découvrir les types de travaux rencontrés par une visite du site avant de se lancer sur l'apprentissage de la tonte par Rémi, Michel, Virginie, Aurélien et Jérôme. En blanchisserie, Benjamin et Naila les ont accompagnés à travers toutes les tâches et notamment le pliage de draps et le scannage de vêtements. En peinture, Kilian et Steven ont proposé l'apprentissage du réchampi. En régéthermie, Jennifer a montré le déroulement de sa matinée. Le jeune sportif a participé au service. Après cette matinée de découverte et d'échanges, tout le monde s'est retrouvé. Les jeunes ont beaucoup questionné les ouvriers. Ils ont été étonnés de la difficulté et complexité du travail à réaliser. La matinée s'est achevée autour d'un repas où tout le monde a pu poursuivre les conversations entamées. L'entraîneur de la Berrichonne, Nicolas USAI, ainsi que le Président de l'Adapei, Monsieur POU-PET, les ont rejoints pour le déjeuner. Avant que chacun regagne son activité (foot pour certains et travail pour

d'autres), tout le monde a profité d'un dernier moment d'échanges où certains ont pu faire quelques selfies. Les ouvriers étaient contents de cette matinée et de faire découvrir leur univers et leur entreprise.

■ Match retour

Naturellement, un match retour s'organise. La Berrichonne de Châteauroux invite les ouvriers à visiter leur centre de la Tremblère et participer à une séance d'entraînement. Le mercredi 22 mai 2019, la journée se met en place, nous retrouvons les joueurs au moment du déjeuner. Les ouvriers goûtent au régime copieux et spécifique des jeunes sportifs. S'en suit une visite guidée par Félice Toméo, gardien du site de la Tremblère et Armindo Ferreira, directeur du centre de formation. Les ouvriers sont impressionnés et se prennent rapidement au jeu. Enfin, l'entraîneur demande à chacun de se préparer pour une séance d'entraînement. Cette journée fut de nouveau un moment d'échanges que chacun retiendra. Merci à la Berrichonne Football pour cette expérience.

Mélanie REIGNOUX
Accompagnatrice socio-professionnelle
mreignoux@adapei36.fr





Séjours à Lurais et à Disney au FAM

C'est par le biais de deux exemples de séjours organisés par le FAM que l'expression « envie d'ailleurs » prend tout son sens. Cette envie ou ce besoin, suivant comment l'on se positionne, peut se manifester par une destination proche comme éloignée. Il n'est pas nécessaire de partir loin pour être dépaycé. C'est à Lurais, près du Blanc, en Brenne, qu'un groupe a choisi de poser ses valises durant quatre jours, du 11 au 14 juin 2019. Ce séjour correspond aux besoins d'ailleurs de trois résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé « Renée Gilbert » : Cécile, André et Pascal dans le seul but de favoriser bien-être, détente et réalisation d'activités et de sorties au sein d'un petit groupe.



Au menu du séjour : visite des chèvres à Fontgombault et à Rives, traite des chèvres et bien sûr achat de fromages. Puis, relaxation dans un spa à La Roche-Posay, avec piscine chauffée et jacuzzi. Ensuite, ce fut la visite du Parc de la Haute-Touche à pieds et en voiturette. Et enfin, la clôture du séjour s'est faite à la Maison du parc de la Brenne pour partager un repas de produits locaux. Une parenthèse dans le quotidien a pu s'ouvrir permettant à chacun de bénéficier de cet ailleurs nécessaire à l'équilibre. Ce séjour confirme bien l'idée que le dépaysement n'est pas nécessairement loin mais...

Parfois, le dépaysement est plus lointain, et c'est ainsi que du 21 au 23 Mai 2019, 3 résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé : Pierre, Jacky et Sébastien et 3 professionnels Régine, Chloé et Ma-



Relaxation dans un Spa à la Roche-Posay.

thilde, sont partis au parc de Disneyland Paris pendant 3 jours et 2 nuits. Avec la visite des 2 parcs, le tour de toutes les attractions accessibles, la rencontre des personnages emblématiques de Disney (Minnie, Donald et Mickey), les émotions étaient au rendez-vous... Emotions fortes pour les plus courageux qui ont osé défier le légendaire Space Mountain ! Puis le soir, c'est plein d'émerveillement que le groupe a assisté à la grande parade avec les différents per-

sonnages Disney ainsi qu'au feu d'artifice féérique autour du château de la Belle au bois dormant. C'est avec pleins d'étoiles dans les yeux et des souvenirs magiques que le groupe a repris son quotidien et a pu refermer la parenthèse d'un ailleurs... Une parenthèse qui sans nul doute se rouvrira rapidement pour d'autres personnes du FAM.

*Les accompagnants du FAM
Secteur Habitat- Vie Sociale*



Rencontre avec Mickey pour Pierre, Jacky et Sébastien.



Habitat-Vie Sociale

Foyer d'hébergement Odette Richer / Foyer d'Accueil Médicalisé Renée Gilbert
Foyer de vie et Foyer d'hébergement de Puy d'Auzon
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale l'Espoir

Les vacances au SAVS

Vacances tant attendues ! Découverte d'horizons nouveaux, rencontres et échanges, les bénéficiaires du SAVS sont dans les starting-blocks, valises en mains et prêts pour le départ. Chaque année le SAVS accompagne les personnes à préparer les vacances d'été. Le top départ est donné lorsque nous recevons les catalogues de divers organismes de séjours adaptés : Brin de Soleil, Atoll, Jador, les Eclaireurs, etc... Chacun proposant des vacances adaptées et de qualité à toutes et à tous, considérant en premier lieu, leur bien vivre, pouvoir partir en couple, leurs joies d'être en vacances... Mais c'est aussi, les WWF, les voyages organisés : Simplon, Ok vacances, Club évasion etc... ou simplement se rendre dans la famille. Notre démarche d'accompagnement étant de réaliser au plus près de chacun, leur souhait. Pour cette année, certains partiront sur des séjours en Europe, tels l'Espagne ou bien l'Italie, d'autres vont préférer les séjours à thèmes comme l'équitation, Disneyland Paris, Center parc ou des séjours touristiques comme la montagne, la mer ou la campagne. Ainsi guidée, conseillée et soutenue dans la réalisation de leur projet, chaque personne concrétise au mieux l'élaboration de son voyage. La meilleure condition de travail, c'est les vacances ! (Jean-Marie GOURIO). Le SAVS étant ouvert toute l'année, les professionnels continuent bien évidemment d'accompagner les personnes qui ne partent pas pendant cette période estivale.

Catherine VEDRENNE,
Coordinatrice au SAVS
cvedrenne@adapei36.fr

Fête de l'été à Puy d'Auzon



Ambiance festive et musicale pour le Foyer de Vie de Puy d'Auzon.

Depuis de nombreuses années, le Foyer de vie et le Foyer d'hébergement de Puy d'Auzon célèbrent avec entrain l'arrivée de l'été. Sous le soleil, et dans une nouvelle formule semi-nocturne, une ambiance festive et musicale s'est invitée dans l'enceinte du château. Vendredi 5 Juillet 2019, nous avons pu accueillir 150 personnes (familles, administrateurs, partenaires, résidents et professionnels des autres établissements de l'association, ...) autour d'un apéritif dinatoire préparé avec soins par les personnes accueillies et professionnels. Le repas a ensuite été servi sous la forme d'une plancha, servi par un traiteur dans le parc.

■ Place à la danse !

Séverin, musicien professionnel, et un groupe d'usagers de Puy d'Auzon ont animé la première partie de la soirée en proposant au public le résultat des apprentissages développés au gré d'un

atelier qui s'est déroulé tout au long de l'année autour de la musique (percussions, chant, guitare...). S'en est suivi un concert proposé par les Berrysons, groupe local à visée solidaire, qui a su donner l'envie à de nombreuses personnes de danser jusque tard dans la nuit. Les fonds récoltés par leur prestation sont redistribués à d'autres associations locales. Nous remercions la Mairie de Cluis pour son aide à la fois technique et humaine, la compagnie du Manteau d'Arlequin pour le prêt de matériel, les Berrysons et Séverin pour les animations, qui nous ont permis d'organiser cette très belle fête qui a eu beaucoup de succès auprès de tous les invités. Fort de la réussite de ce nouveau concept, Puy d'Auzon se prépare déjà pour l'été prochain...

Estelle BRISSON
Coordinatrice des foyers du Puy d'Auzon
ebrisson@adapei36.fr



AIDER À AIDER

Journée citoyenne à Arthon

Le samedi 15 juin 2019, le District de l'Indre de Football organisait à Arthon la Journée Départementale des Débutants. Huit cents enfants y ont participé. Lors de cette rencontre sportive, les footballeurs et footballeuses ont pu déguster une rafraîchissante salade de fruits frais. Pour cela, huit personnes accueillies du Foyer d'Hébergement Odette Richer ont œuvré. En effet, dans une démarche de citoyenneté, l'association a répondu présente et les volontaires du Foyer d'Hébergement se sont rendus sur le stade d'Arthon avec détermination dans le but de rencontrer d'autres bénévoles mais surtout de pouvoir répondre à une action « d'aider à aider ». Tout au long de l'année, les résidents du Foyer se voient soutenus par les autres associations. Ce samedi 15 juin, c'était à leur tour de donner. Ainsi 30 kg d'abricots, 30 kg de bananes, 10 kg de fraises, une quarantaine de melons, une trentaine d'ananas, une centaine de kiwis et une douzaine de pastèques ont été épluchés et découpés afin que chacun des enfants participants puisse déguster des fruits frais et bénéficier lors de cette journée d'une saine collation.

La rencontre entre les bénévoles du District de l'Indre et les bénévoles d'un jour d'Odette Richer fut riche. La notion de partage et d'échange était omniprésente, la notion de handicap était oubliée pendant quatre heures. La gratification et la reconnaissance que chacun a reçu à la fin de cette journée n'a pas de prix. Rendez-vous l'année prochaine.

Virginie DUPEYRON
Coordinatrice au Foyer d'Hébergement
O. RICHER
vdupeyron@adapei36.fr



Salade de fruits préparée par
huit personnes accueillies au
Foyer d'hébergement O. RICHER

Semi-Marathon de Châteauroux : Partenariat avec la Berrichonne Athlétisme

L'Adapei 36 a de nouveau été représentée cette année par le foyer d'hébergement qui a participé au semi-marathon de Châteauroux. En effet, une rencontre organisée en amont avec le président de la Berrichonne Châteauroux Athlétique Club, Monsieur BALLEREAU, a permis d'inclure des personnes accueillies à l'Adapei 36 dans cette manifestation. Diverses possibilités leur étaient offertes : participer au 2.5 km en faveur de la course de la santé mentale, courir le 5 km, ou aider à l'organisation de la course en servant au ravitaillement en tant que bénévoles. Une façon pour chacun d'être acteur en fonction de ses moyens.

Les personnes du foyer d'hébergement se sont en fonction de leurs affinités, réparties et investies sur cette manifestation sportive. Elles en sont toutes revenues contentes et fières d'avoir pu participer sportivement et de rendre service à ce club qui est prêt à les intégrer.

Aider à Aider : une façon de regarder l'autre par ses compétences et ses capacités, et non par ses différences et difficultés.

Florence MORIN,
AES au Foyer d'Hébergement
O. RICHER
fmorin@adapei36.fr



LE DROIT DE VOTE, C'EST MAINTENANT.

Lors de du dernier congrès en novembre, Sophie Cluzel, secrétaire d'Etat chargée des personnes en situation de handicap, avait promis le droit de vote pour toutes ces personnes. Très souvent, voire systématiquement, le juge des tutelles leur supprimait ce droit. Depuis le 23 mars 2019, toute personne sous tutelle ou curatelle a le droit de voter. Le juge ou le tuteur ne peut pas retirer ce droit.

Pour les élections européennes, il fallait se faire inscrire. Beaucoup ne l'ont pas fait par manque d'informations, le décret ayant été publié juste avant le scrutin. «Nous aussi» ne veut pas en rester là. Une grande enquête a été lancée auprès de chaque adhérent pour approfondir le sujet et aider encore plus ces personnes si besoin s'en fait sentir.

Les délégués sont là pour mener à bien cette mission.

DELEGATION DE L'INDRE

Le bureau a fait le bilan des inscriptions pour 2019, elles sont en augmentation mais il y a encore un gros travail à faire.

A la veille des vacances, comme chaque année «Nous Aussi» a participé aux fêtes de l'été des foyers et du travail en organisant des paniers garnis qui ont eu un vif succès. Ces actions permettent de faire vivre la délégation locale.

POUR NOUS CONTACTER

Délégation de l'Indre.
NOUS AUSSI,
2 Avenue de la forêt,
36250 Saint-Maur.
Téléphone : 06 61 45 71 42



Le bureau, Jessy, Vanessa et Vivien, lors de la vente de tickets.



La gagnante à Puy d'Auzon.

Lettre à Juliette

Le 1^{er} avril est habituellement une journée où traditionnellement les blagues sont de rigueur. Cette année, ce ne fut pas une journée très drôle. C'est le jour où tu es partie sans prévenir. Violente fut la claque !

Tu étais d'un naturel espiègle et enjoué, tu riais aux éclats très souvent et tes vocalises engendraient une ambiance sonore particulière qui était devenue, au fil du temps, comme une marque de fabrique des Alizés. Désormais c'est presque trop calme, il manque quelque chose, un grand vide.

Je me souviens de ton caractère qui s'affirmait, lorsque tu tapais du pied pour nous exprimer ton mécontentement, lorsque tu allais dans la direction opposée que l'on te demandait, sauf pour le repas, où là nous n'avions pas besoin de te le dire deux fois. De cette fourchette ou cette cuillère que tu ne voulais pas remplir par toi-même et de cette opération brioches où comme par enchantement tu prenais, sans aucun problème, les morceaux de brioches mis à disposition au marché de Saint-Christophe. Je me souviens de tes provocations lorsque tu renversais ton verre ou ta cuillère lors des repas, en nous regardant bien fixement dans les yeux et en nous riant au nez lorsque nous te faisions une remontrance.

Je me souviens et nous n'oublierons pas, au revoir Juliette !

Olivier Poisson
Cadre Socio-Educatif de l'Antenne Les Alizés





Vie Associative

Association en mouvement

Retrouvez toute l'actualité de l'Adapei 36 sur notre page facebook www.facebook.com/adapei36 et sur notre site internet www.adapei36.fr



EN BREF...



QUAND LE HANDICAP RENCONTRE LA POLITIQUE

Le 5 avril 2019, Aurélien Pradié, Député du Lot et Gil Avérous Maire de Châteauroux, ont visité l'école Jean-Zay dans le cadre du tour de France du Handicap et ont rencontré les travailleurs de l'Adapei 36.

Merci à eux d'avoir donné de leur temps et plus encore ... Les images remplacent les mots...



DÉFI INTER-ENTREPRISES 5ÈME ÉDITION.

Sous le soleil castelroussin, le secteur Enfance-Adolescence avait constitué 2 équipes qui se sont affrontées. Une mention toute particulière à l'équipe de Claire-Sophie, Morgane, Charlène et Emilie qui se classe 5^{ème} des équipes féminines.

Merci à nos 8 participants d'avoir porté les couleurs de l'Adapei 36.



Bulletin d'Adhésion



Vous souhaitez soutenir notre action pour promouvoir les capacités des personnes en situation de handicap et obtenir des solutions d'accueil et d'accompagnement qui leur sont nécessaires.

Rejoignez-nous. Grâce à vous, nous sommes plus forts pour faire entendre leur voix comme celles de leurs familles.

Votre adhésion, c'est notre force...

Nom : Prénom :

Date de naissance : Profession :

Adresse :

CP - Ville :

E-mail : Tél. :

- ☐ J'adhère à l'Adapei 36 et je vous joins un chèque de 60 €
→ Pour la réception du Journal trimestriel L'ESPOIR, j'opte pour la version :
☐ Papier - par courrier ☐ Numérique - par e-mail
- ☐ En plus de mon adhésion, je fais un don de €
- ☐ Je désire être contacté(e) pour recevoir plus d'informations

Date

Signature

*Bulletin à retourner complété, accompagné de votre règlement par chèque - libellé à l'ordre de l'Adapei 36 - à :
Adapei 36 - 2 bis, Avenue de la Forêt - 36250 Saint-Maur*